

MEA ACADEMY



ACCADEMIA INTERNAZIONALE DI MEDICINA ESTETICA ANTIAGING

MENTAL TRAINING SEMINARI DI FORMAZIONE 2 EDIZIONE **LE REGOLE DEL SUCCESSO**

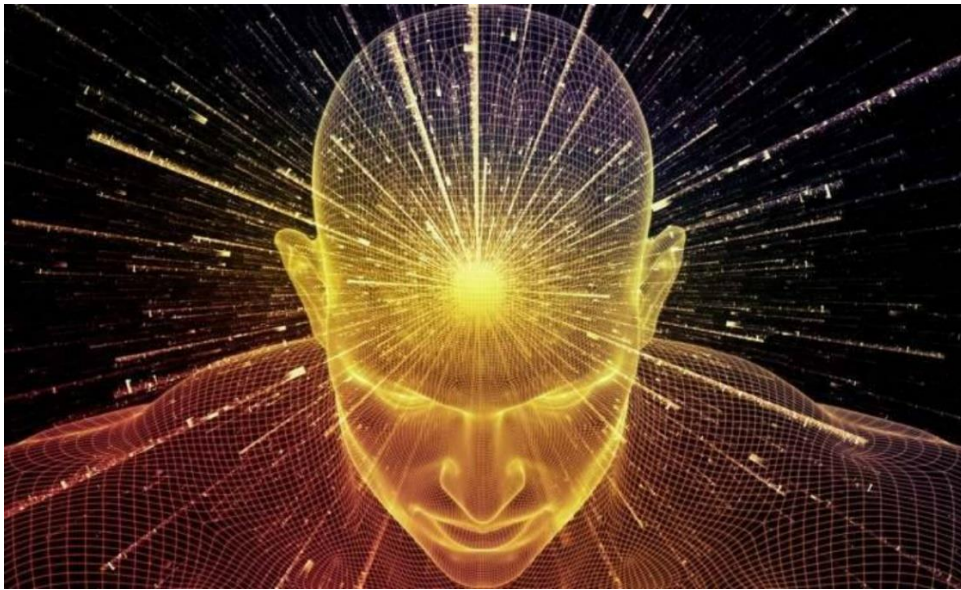
- PERCHE' ALCUNI RIESCONO NEI LORO PROGETTI E ALTRI NO?
- LE REGOLE DEL SUCCESSO: QUALI SONO E COME POSSIAMO ASSIMILARLE
- VOICE&PUBLIC SPEAKING EXPERIENCE
 - IPNOSI

per lo sviluppo personale e professionale

UNA PAUSA RIGENERATIVA SU UNA COLLINA NEL VERDE DI ROMA CON VISTA CUPOLA DI SAN PIETRO

Sabato 4 e Domenica 5 Maggio 2019

Direttore scientifico Prof. Ernesta Adele Marando



SEMINARIO DEDICATO A PROFESSIONISTI E STUDENTI
A TUTTI COLORO CHE VOGLIONI MIGLIORARE LE LORO POTENZIALITA' PERSONALI
MEDICI - AVVOCATI - GIORNALISTI - MANAGER - IMPRENDITORI

Sede del seminario

VILLA AURELIA Via Leone XIII 259 ROMA

I CORSISTI MEA E LE LORO FAMIGLIE POSSONNO ALLOGGIARE A VILLA AURELIA CON COSTI AGEVOLATI

AMPIO PARCHEGGIO NEL PARCO DI VILLA AURELIA A DISPOSIZIONE DEGLI OSPITI

Per INFO E ISCRIZIONE AL CORSO: Tel: +39 06 9588190 dalle ore 09.00 alle ore 14.00

Mail: segreteria@mea.academy - www.mea.academy

SABATO 4 MAGGIO
Inizio lavori

- **08.30/09.00 Registrazione**
- **09.00/10.15 - Ernesta Adele Marando**

**PERCHE' ALCUNI RIESCONO NEI LORO PROGETTI E ALTRI NO?
COME BISOGNA ESSERE. COSA BISOGNA FARE**

*

- **10.15/13.30 - Massimiliano Massimi**

LE REGOLE DEL SUCCESSO: QUALI SONO E COME POSSIAMO ASSIMILARLE

In questo seminario capiremo cosa si intende per “regola” e quali sono quelle che ci consentiranno di raggiungere il nostro “successo”, che stà ad indicare “ciò che è successo”, “ciò che sono stato capace di far accadere”. Ma ogni vera trasformazione di sé stessi inizia con un “salto di paradigma”. Si cominciano a vedere cose che non vedevamo prima, soltanto quando siamo pronti a riceverle. Quando abbiamo innescato dentro di noi un processo di cambiamento. Vedremo come è difficile accettare nuove visioni interiori e nello stesso tempo rimanerne affascinati per la loro inaspettata bellezza.

Ore 13.30/14.30 Light Lunch

- **14.30/17.45 Sabina Bonardo**

VOICE&PUBLIC SPEAKING EXPERIENCE

“ La voce è il nostro biglietto da visita, il modo in cui ci poniamo di fronte agli altri e ci facciamo conoscere. Saperla padroneggiare significa avere maggiori possibilità di affermarsi, soprattutto a livello professionale. Quando si parla, e a maggior ragione se il contesto è formale, anche la parola più semplice può rivelarsi una trappola e la frase più elementare diventare mortale. Ecco perché è essenziale sia esercitare lo strumento vocale sia conoscere e applicare le regole di dizione della lingua italiana... “ Sabina Bonardo

Basi di espressività • Consapevolezza della propria comunicazione – Video filmato - feedback • Respirazione: energia e rilassamento • Tono, Tempo, Ritmo, Volume, Sorriso • Espressività vocale; Lettura a prima vista; Improvvisazione I gesti che parlano - Espressioni Facciali - Colori e profumi I nostri pensieri, gli stati d'animo e persino il nostro carattere. Imparare a decifrare il modo in cui ci muoviamo è fondamentale per conoscere meglio noi stessi e gli altri. • Gestì di accordo • Gestì di disaccordo • Espressioni facciali di gradimento • Espressione facciali di disapprovazione • I colori degli abiti adeguati ad ogni situazione e pubblico • Il profumo adatto Interviste televisive; radiofoniche; comunicazione in video clip • Come costruire frasi brevi ma ad effetto • Come salutare; Come rispondere alle domande; Come coinvolgere il parterre; Come chiudere l'intervento Comunicare con le slide • Come costruire una slide efficace; come usarla durante un'intervento Format • Dispensa didattica + eserciziario • Video realizzati durante seminario

DOMENICA 5 MAGGIO 2019

- **09.00/10.15 Fortunato Zappia**
LA MERITOCRAZIA E I SUOI NEMICI - Un valore da difendere e promuovere

Ore 13.30/14.30 Light Lunch

- **10.15/ 13.30 - 13.30/17.00 Massimo Guaragna**

IPNOSI E AGOPUNURA UNITA' DI PSICOSINTESI NEI TRATTAMENTI DEGLI INESTETISMI CUTANEI

1 – Emozioni – Suggestioni – Plasticità e Plasticità sinaptica – Ansia: corrispondenze – Nomenclatura internazionale dei meridiani – Onde dell' EEG – Importanza e funzione della pelle – Senescenza – Età critica.

2 – Wei Qi (energia del Qi e del sangue)- Importanza delle rughe nella mtc – Esetica e mtc – Fenomenologia delle rughe – Invecchiamento cutaneo – Classificazione rughe;

IPNOSI E AGOPUNURA UNITA' DI PSICOSINTESI NEI TRATTAMENTI DEGLI INESTETISMI CUTANEI

3 – Importanza dell'osservazione clinica della lingua – Diagnosi colore e forma lingua - Allenamento mentale – Fenomenologia dell'ipnosi – Suggestione ipnotica – Potenzialità ideoplastica – Valenza dell'agopuntura

4 – Cenni di fisica quantistica – valore della coscienza in F.Q. Simbolismo dei meridiani Yang.- Yn e Yang – raspero del dolore: fibre

Sede del corso VILLA AURELIA Via Leone XIII 259 ROMA

Per INFO E ISCRIZIONE AL CORSO:

Tel: +39 06 9588190 dalle ore 09.00 alle ore 14.00

Mail: segreteria@mea.academy

www.mea.academy

